

MÜTZEN: 80 M 2re 2li				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				

MÜTZEN: 80 M 2re 2li				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				
10	20	30	40	45
1. alle li M li-zus		4. * 1 re 1 li *		
2. * 2 re 1 li *		5. * 2 re-zus *		
3. alle re M re-zus		6. * 2 re-zus *		
restl. 10 M zusammenziehen u. vernähen				